Forum : travail

Thématique : Dans un monde du travail en constante mutation, comment assurer des conditions de travail décentes pour tous ?

Nom du Citoyen : THOMAS Achille

Situation familiale	**Niveau d'étude**
- Marié - Avec 2 enfants	- Universitaire (développeur IA chez google)

1. <u>De quelle manière êtes-vous concerné par le sujet ?</u>

Aujourd'hui le secteur de l'intelligence artificielle est en constante évolution et en tant que développeur IA il faut savoir garder le rythme et toujours être au maximum pour faire avancer son logiciel. Un rythme parfois insoutenable pour une personne normale imposée par plusieurs entreprises. Effectivement lorsque l'on regarde les témoignages requis par Times of India en mai 2025, Amazon aurait réduit ses équipes IA (certaines de 50%) tout en gardant les mêmes objectifs (d'autres témoignages montrent que Google, Microsoft font la même). 2 fois moins de personne pour un objectif de plus en plus exigent ? Oui, c'est bien ce que subissent les Ingénieurs logiciels dans ce monde en constante mutation.

Toute cette pression et en plus accompagnée d'un fort symptôme de l'imposteur. L'étude « Investigationg of Impostor Phenomonon in Software Engineering » montre que 52% des ingénieurs sont touchés par ce symptôme, dont moi. Ce symptôme qui te donne le sentiment de ne pas être à la hauteur, de ne pas être à ta place, est plus que contre-productif. Et malgré une baisse de productivité, on travaille plus pour « être à la hauteur » et on affaibli notre santé mentale.

Vous trouvez que les séances chez le psychologue coutent cher ? Moi aussi, surtout quand on ressort tous juste dans Burn Out. Et malheureusement je ne suis pas le seul. C'est un phénomène très courant dans ma profession. L'études effectué par JetBrain en 2023 révèle que 73% des développeurs IA ont déjà connu un Burn out. Et chez Hatstack Analystics en 2021 c'est encore pire, 83%... Il faut donc que cela change car des charges de travail excessives, des effectifs incomplets et ce syndrome de l'imposteur qui n'aident pas, entraînent de lourdes conséquences psychologiques.

2. <u>Que proposez-vous à votre échelle ?</u>

L'IA reste aujourd'hui un domaine de recherche, et devoir répondre à des attentes opérationnelles fortes génèrent un stress énorme. Et contrairement à ce qu'on entend tous les jours, l'IA ne peut pas tout faire, l'IA n'est pas mature. Et les entreprises nous prennent trop pour des « super héros » en nous demandant de créer une machine autonome au savoir infini. C'est pourquoi il faut arrêter de demander des trucs impossibles à vos développeurs !

Je propose donc que toutes les équipes de chaque entreprise s'unissent pour travailler ensemble. A mon échelle, faire changer les choses et quelque chose de trop complexe, mais si on s'unit, qu'on fait comprendre que la maitrise d'une base aléatoire comme l'IA est un objectif, une attente, trop ambitieux par rapport la qualité de travail. On peut changer ce monde du travail en constante mutation, un monde qui n'attend que d'être changé.

Il faut alors : augmenter le travail d'équipe et agrandir les effectifs, comprendre que l'IA est un art complexe et réduire les attentes et augmenter les délais, et pour finir le plus important, respecter les développeurs en leur donnant le matériel et l'ambiance de travail qu'il faut pour que l'on effectue nos

tâches efficacement sans avoir de Burn out ou autres symptômes qui viennent nous ralentir.

De plus les nouvelles conditions de travail, transforment profondément l'organisation des entreprises. Aussi bien sûr le plan professionnel que personnel des développeurs IA. Pour accompagner ces changements, une meilleure formation devient indispensable afin de renforcer les compétences et l'adaptabilité des ingénieurs. Il faut donc former régulièrement les développeurs sur les nouveaux outils de travail (qui évolue tous les jours), car seul, un développeur ne peut pas tous apprendre. Mais aussi former au travail d'équipe qui devient aujourd'hui une capacité dont on ne peut se passer pour évoluer et produire le meilleure produit.