

## FICHE DE PRESENTATION PERSONNELLE

---



**Forum : Forum sur le climat**

**Thématique : Comment s'adapter et réduire le changement climatique ?**

Nom du/de la Citoyen.ne : Iliana Katakaidis Kavalierakis

Situation familiale <ul style="list-style-type: none"><li>• Marié/en couple</li><li>○ Célibataire</li><li>• Avec enfants, si oui combien : 2</li></ul>	Niveau d'étude <ul style="list-style-type: none"><li>○ Primaire</li><li>○ Secondaire</li><li>• Universitaire</li></ul>
--	--

1. De quelle manière êtes-vous concerné.e par le sujet ?

Je travaille en tant que gérante du supermarché Organic Zone qui est un supermarché de produits bio et locaux ce qui attire une clientèle qui veut manger de la nourriture saine et les touristes qui veulent consommer des produits sud-africains locaux. Je suis mariée, avec 2 enfants adolescents. J'ai un niveau d'études universitaire, j'ai fait des études de comptabilité mais j'ai dû arrêter mes études suite à un drame familial pour subvenir aux besoins de mes enfants. J'ai 45 ans et je prends soin de mes deux enfants et de ma mère qui est très âgée. Mon lieu de résidence est Le Cap, c'est une zone urbaine qui est confrontée à plusieurs problèmes comme les sécheresses et les montées d'eaux. Dans cette région c'est la DA (Democratic Alliance) qui est au pouvoir. Je suis de classe moyenne et sensible aux instabilités du coût de la vie. La crise énergétique (load shedding) et la crise alimentaire ont rendu ma situation encore plus difficile.

Je suis concernée par le sujet de manière directe. Les coupures d'électricité (load shedding) et le manque d'eau affectent la conservation des produits frais et la logistique du magasin. Quand les chaleurs sont invivables, les besoins et donc les coûts en réfrigération augmentent (système de climatisation, chambres froides). La sécheresse et les inondations ont un mauvais impact sur la production agricole ce qui rend certains produits plus rares ou plus chers (fruits, légumes, céréales, légumes et viande). En 2025 beaucoup de produits ont subi de fortes hausses de prix (les oignons +23% en mai, les pommes de terre +6% en avril, l'huile +20% et le bœuf et poisson +7% en avril). Tout ceci est négatif pour moi, car cela m'oblige à augmenter le prix de certaines denrées et affecte donc la clientèle. Lorsque les conditions climatiques (pluies, glissements de terrain) sont extrêmes, les routes sont très souvent endommagées et donc la marchandise prend plus longtemps à arriver à destination ou n'arrive tout simplement pas à destination. Si les produits n'arrivent pas à temps à mon supermarché, il y a un gros risque de ruptures de stocks. En raison des chaleurs extrêmes, de certaines maladies liées au climat ou encore au stress lié au travail, mes employés se retrouvent aussi impactés. Ceci n'est donc pas toujours simple pour moi, car quand mes employés ne peuvent pas travailler je me retrouve en manque de personnel.

## 2. Que proposez-vous à votre échelle ?

À mon échelle je propose les solutions suivantes :

Pour m'adapter au changement climatique, je vais faire en sorte d'acheter mes produits à des producteurs plus fiables et résistants car cela me permettra de recevoir les produits dont j'ai besoin même pendant des conditions difficiles. Je ferai de mon mieux pour collaborer avec des producteurs qui cultivent leurs produits en saisons propices et aux quantités suffisantes. Je veillerai à former et à sensibiliser mes employés afin qu'ils utilisent l'eau de façon économe. Je vais essayer de faire attention à ma marchandise afin de réduire les produits périssables pour ne pas avoir de problèmes en cas de ruptures de stocks.

Pour réduire le changement climatique, je pourrai faire en sorte que les produits que j'achète et qui se trouvent ensuite dans mon supermarché soient produits de manière écoresponsable, sans pesticides. L'achat de camion électrique serait également une mesure qui permettrait de réduire mon empreinte carbone. En appliquant une réduction sur les produits dont la date d'expiration est proche, cela permettrait de réduire le gaspillage alimentaire. Je vais essayer de mettre des panneaux solaires sur le toit de mon supermarché pour produire de l'énergie renouvelable. Je pourrai mettre en place un système où les caissiers mettront les achats des clients dans des sacs réutilisables ou biodégradables, et non en plastique, je pourrai aussi utiliser des frigos et congélateurs qui polluent le moins possible. J'ai comme projet d'installer des bornes électriques à côté de mon supermarché. J'aimerais mettre en place des partenariats avec des ONG pour toutes mes idées ci-dessus, ce qui va m'aider à m'adapter au changement climatique et réduire le changement climatique de la meilleure manière possible.