

Forum : Forum sur le climat

Thématique : Comment s'adapter et réduire le changement climatique ?

Nom du/de la Citoyen.ne : Violaine XATART

Situation familiale • Marié/en couple ○ Célibataire • Avec enfants, si oui combien 2	Niveau d'étude ○ Primaire • Secondaire ○ Universitaire
--	--

1. De quelle manière êtes-vous concerné.e par le sujet ?

Je suis une femme âgée de 69 ans, retraitée habitant à Shanghai, l'une des plus grandes métropoles côtières du monde, qui concentre à la fois opportunités économiques et vulnérabilités climatiques. Je rappelle ce que ce forum indique sur les gaz à effet de serre qui provoquent d'ores et déjà une élévation de la température moyenne mondiale, avec des vagues de chaleur, des sécheresses et des inondations plus fréquentes. Tout cela me concerne dans ma vie quotidienne : les étés à Shanghai atteignent régulièrement plus de 40°C, un danger immédiat pour les personnes âgées comme moi, déjà atteintes de maladies chroniques et nécessitant des systèmes de soutien local. La hausse du niveau de l'eau est aussi plus marquée, menaçant sérieusement les quartiers situés à proximité du fleuve Huangpu, sans mentionner d'exemples. Cette commission nous alerte aussi sur la nécessité de s'adapter localement et sur le rôle des citoyens en cas d'impossibilité de coopération internationale. En tant que mère de 2 enfants et de 3 petits-enfants, je pense à eux non seulement pour la santé, mais pour la survie de la génération future. Je remarque la présence du changement climatique tous les jours et il est transgénérationnelle.

2. Que proposez-vous à votre échelle ?

Au niveau qui est le mien, il me paraît indispensable de suivre les consignes ci-dessous :

- **Mieux manger** : L'alimentation représente un quart des émissions mondiales selon des statistiques, notamment à cause de l'élevage intensif. Donc une consommation avec moins de viande, plus de produits locaux et de saison achetés sur les marchés de Shanghai serait mieux afin d'éviter le gaspillage alimentaire.

- **Mieux consommer** : Éviter les produits à trop d'emballage plastique et privilégier la réparation, qui ressemblerait à acheter moins mais mieux, recycler et prolonger la durée de vie des objets.
- **Mieux produire** : il est indiqué aussi que l'économie circulaire est un levier pour limiter le gaspillage et la pollution ce qui signifie d'encourager, en tant que citoyenne, les producteurs locaux à entrer dans l'économie circulaire et à investir dans du durable.
- **Mieux se déplacer** : En tant que retraitée je peux donner l'exemple à mes enfants et petits-enfants en restreignant l'usage de la voiture. Il est donc nécessaire de privilégier la marche, les transports publics et soutenir le développement du vélo et des véhicules électriques dans ma ville.
- **Mieux gérer les catastrophes climatiques** : Il faudrait proposer la mise en place de centres de rafraîchissement pour les seniors pendant les canicules, développer les systèmes d'alerte précoce pour les inondations, et organiser des réseaux de solidarité dans les quartiers pour protéger les plus vulnérables.

Enfin, je considère que la sensibilisation des plus jeunes est essentielle. Comme le soulignent les objectifs de la commission, la citoyenneté écologique passe par l'éducation et la transmission. Je m'efforce donc de montrer à mes petits-enfants des gestes simples : économiser l'eau et l'électricité, recycler, respecter les espaces verts.

Le Forum Climat démontre que le changement climatique s'accélère et que les gouvernements seuls ne suffisent plus. Les citoyens doivent être la voix du changement. En tant que retraitée de 69 ans à Shanghai, je subis déjà ses effets, mais je crois que chacun peut agir. Par mes choix de consommation, mes habitudes quotidiennes et mon engagement familial et local, je souhaite contribuer à l'effort collectif pour préserver un avenir viable aux futures générations.