

## FICHE DE PRESENTATION PERSONNELLE

---



**Forum : Forum sur le climat**

**Thématique : Comment s'adapter et réduire le changement climatique ?**

Nom du/de la Citoyen.ne : Sasha BERGUE

<b>Situation familiale</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Marié/en couple</li><li><input checked="" type="radio"/> Célibataire</li><li><input type="radio"/> Avec enfants, si oui combien _____</li></ul>	<b>Niveau d'étude</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Primaire</li><li><input type="radio"/> Secondaire</li><li><input checked="" type="radio"/> Universitaire</li></ul>
--	--

### 1. De quelle manière êtes-vous concerné.e par le sujet ?

Je suis une femme indienne de 35 ans employée en tant qu'ingénieure software chez Cognizant.

Je travaille depuis Chennai qui est l'une des villes d'Inde les plus confrontées au changement climatique. En 2022, plus de 90 % du territoire indien a subi des températures extrêmes causant la mort de 83 000 habitants dont ma mère alors tout juste âgée de 61 ans. Pour cette raison j'ai choisi de rejoindre cette entreprise engagée, favorisant la durabilité et recherchant des solutions afin d'atteindre le Net-Zero.

Malgré ma situation économique favorable, je suis toute aussi concernée par l'effet de cette pollution qui nous domine. En effet, les hausses de températures peuvent atteindre les 40 degrés en été rendant certaines tâches basiques compliquées. La chaleur est fatigante mais je dois quand même assurer mon travail et essayer de rester concentrée malgré ma souffrance. Le plus dur fut pour moi durant les 13 jours de chaleur en 2024 quand je peinais à dormir. De plus, comme 600 millions d'Indiens, je suis régulièrement confrontée à un stress hydrique élevé. A cause de moussons retardées et du manque d'infrastructures, l'accès à l'eau devient de plus en plus problématique partout en Inde. En 2019, ce liquide pourtant nécessaire à notre survie est devenu si rare et que nous fûmes restreints à tirer des quantités limitées d'eau par jour et par habitant. Avec l'accroissement du changement climatique, la situation risque d'empirer et les soucis comme le manque de ressources et au niveau de santé vont se multiplier.

Vivant à Chennai, je suis directement exposée à cette multitude de risques climatiques.

Cette ville côtière est particulièrement vulnérable à la montée des eaux qui pourrait atteindre près de 19 cm d'ici 2050. C'est en partie pour cette raison que j'ai renoncé à l'idée d'avoir des enfants ne me voyant pas les élever dans un monde où le niveau de la mer dépassera les 78cm d'ici 2100. En parallèle, les moussons multiples m'empêchent parfois d'aller travailler inondant les routes et bloquant l'accès aux transports publics. Pire, parfois ces inondations sont si importantes qu'elles coupent notre réseau électrique durant quelques jours interrompant notre communication avec nos clients.

## 2. Que proposez-vous à votre échelle ?

Le changement climatique doit s'estomper ; il occupe une place déjà bien trop importante dans nos vies. Nous devons tous agir dès aujourd'hui pour l'empêcher de s'approprier la vie des générations à venir tout en maintenant nos emplois.

Tout d'abord, en tant qu'ingénieure informatique chez Cognizant, j'ai la chance de travailler dans une entreprise qui s'est fixé pour objectif d'atteindre la neutralité carbone d'ici 2030 et qui s'engage à utiliser une énergie 100 % renouvelable d'ici 2026. Ainsi, j'aide à améliorer des systèmes de climatisation et d'éclairage réduisant notre consommation énergétique et notre empreinte carbone. En développant de petits outils numériques, j'aide des familles et des petites entreprises en leur apportant des moyens de mesurer et réduire leur consommation d'eau et d'électricité. Ces solutions technologiques de mon travail rendent visible l'impact de petits changements au quotidien réalisables par tous. Mes ressources numériques me permettent aussi de prévenir des risques climatiques bien qu'elles ne puissent pas les empêcher. Par ailleurs, mon travail me permet aussi d'expliquer à mes collègues et à mes clients pourquoi la durabilité est importante en technologie. Les secteurs numériques, comme ceux de mon métier, polluent excessivement, il était nécessaire pour moi d'appartenir à une entreprise durable.

Vivant dans une ville ciblée par le changement climatique, j'ai choisi de m'engager auprès d'associations durant mon temps libre

Aux côtés de Cognizant et de ses partenaires, je me suis impliquée dans la restauration du lac Sembakkam, un réservoir essentiel à la prévention des inondations et à la sécurité hydrique locale. Cette expérience m'a convaincue que les solutions durables doivent aussi venir d'une action locale, enracinée dans les besoins de la population. Je travaille également en collaboration avec des associations de quartier qui plantent des arbres, organisent des campagnes de nettoyage et sensibilisent les habitants à l'usage raisonné de l'eau. Ces initiatives, bien que modestes, nourrissent un sentiment d'appartenance et de résilience collective face aux catastrophes climatiques qui rythment nos vies.

En combinant les engagements de mon entreprise, mon action personnelle et mon investissement communautaire, je veux montrer qu'une femme indienne, même issue d'un milieu relativement favorisé, peut se sentir pleinement concernée et agir de façon concrète pour limiter l'impact du changement climatique. Mon espoir est que cette mobilisation collective, de l'échelle individuelle à l'échelle institutionnelle, permette de protéger Chennai et ses habitants d'un avenir menacé par les canicules, les inondations et la raréfaction de l'eau.