

Forum : Migrations

Sujet : Face au vieillissement des pays du Nord, les jeunes migrants sont-ils la solution ?

Membre de l'État-major : Laura Schreiber & Paul Khlebnikov

Position : Président.e.s



Sommaire

1. Bilan de la situation et lien avec le thème de la simulation : la Gen Z + Définitions et termes clés

- Retraite et vieillissement
- Emploi et pénuries
- Intégration sociale des migrants
- Inégalités sociales

2. Pourquoi ce forum citoyen est-il la solution ?

3. Sources et Sitographie

- Retraite et vieillissement
- Emploi et pénuries
- Intégration sociale des migrants
- Inégalités sociales

1. Migration : solution ou illusion ?

1.1 Introduction

Le vieillissement des populations est aujourd'hui un défi auquel de nombreux pays du Nord sont confrontés. L'espérance de vie s'allonge, les taux de natalité chutent et la génération du baby-boom part à la retraite. Tous ces facteurs rétrécissent la base de la pyramide des âges tandis que son sommet s'élargit. Cette transformation de la pyramide bouleverse l'équilibre économique et social, à cause du financement des retraites et des tensions sur le marché du travail.

De nos jours, l'immigration sous toutes formes (travail, regroupement familial, exil forcé, etc.) s'impose comme une réalité démographique bien marquante. Dans de nombreux pays du monde, la croissance migratoire dépasse désormais la croissance naturelle. Ces migrants, souvent en âge de travailler, semblent à première vue une solution pour les pays confrontés aux problèmes créés par le vieillissement de la population.

Malheureusement les problèmes complexes ne sont pas souvent résolus par des solutions simples. Certaines questions importantes se posent. Les jeunes migrants ont-ils le pouvoir de combler les manques laissés par le déficit générationnel des pays du Nord, ou cette vision

idéaliste repose-t-elle sur des attentes trop élevées ? Face au vieillissement des pays du Nord, les jeunes migrants sont-ils la solution ?

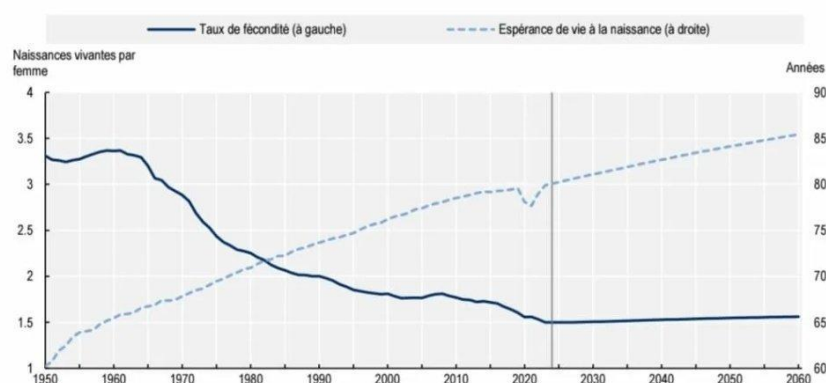
1.2 Définitions clés

La croissance démographique : La croissance démographique est l'augmentation de la population (mondiale/nationale). Elle est mesurée par la différence entre les naissances et les décès, ainsi que par le solde migratoire. Elle peut être négative.

Le vieillissement démographique : le vieillissement démographique correspond à l'augmentation de la proportion de personnes âgées dans la population. Il s'explique d'abord par l'allongement de la durée de vie grâce aux progrès médicaux, à l'amélioration de l'hygiène et des conditions de vie. Il est aussi dû à la baisse des naissances liée à la diminution de la mortalité infantile et au développement de la contraception. On parle de vieillissement par le haut de la pyramide et par le bas de la pyramide.

Graphique 2.1. Le vieillissement démographique est dû à l'effondrement de la fécondité et à l'accroissement de la longévité

Taux moyens de fécondité et espérance de vie à la naissance, OCDE, 1950-2060



Graphique 2.1. Le vieillissement démographique est dû à l'effondrement de la fécondité et à l'accroissement de la longévité - Source : OCDE, Panorama des pensions 2025

Immigration : la notion d'immigration se définit comme le fait d'établir sa résidence habituelle dans un État pour une période effective ou prévue d'au moins 12 mois, quand sa résidence précédente se trouvait dans un autre État.

Migration : tout mouvement de personnes quittant leur lieu de résidence habituelle, soit à l'intérieur d'un même pays, soit par-delà une frontière internationale.

Émigration : du point de vue du pays de départ, action de quitter le pays de nationalité ou de résidence habituelle pour s'installer dans un autre pays, de sorte que le pays de destination devient effectivement le nouveau pays de résidence habituelle.

Intégration : processus bidirectionnel d'adaptation mutuelle entre les migrants et la société dans laquelle ils vivent, par lequel les migrants sont incorporés à la vie sociale, économique, culturelle et politique de la communauté d'accueil.

Pays de transit : dans le contexte de la migration, pays que traverse une personne ou un groupe de personnes pour se rendre dans le pays de destination ou, quittant le pays de destination, pour se rendre dans le pays d'origine ou de résidence habituelle.

Les effets PUSH et PULL : Il existe deux types de forces lorsqu'on explique la migration : les facteurs PUSH : la pauvreté, les conflits, l'instabilité politique ou le manque de perspectives, qui conduisent les individus à quitter leur pays d'origine. Ils quittent leur pays natal et choisissent une destination en raison de facteurs PULL : la volonté de vivre dans de meilleures conditions, des opportunités pour trouver un emploi, la sécurité ou le fait de retrouver des membres de sa famille. En effet, chaque migrant est souvent soumis à la fois à l'un et à l'autre de ces facteurs.

Les types de migrations : La migration, c'est une notion qui recouvre beaucoup de cas très différents. Pour commencer, il y a la migration de travail, qui est la plus courante. Il y a aussi la migration étudiante, quand des jeunes partent à l'étranger pour faire leurs études. Après leur diplôme, certains rentrent chez eux, tandis que d'autres préfèrent s'installer dans le pays où ils ont étudié. On rencontre également des migrations saisonnières, liées à des besoins de main-d'œuvre pour des périodes précises, par exemple dans l'agriculture ou le tourisme. Et puis, il y a le regroupement familial, qui permet à quelqu'un déjà installé de faire venir sa famille. Parfois, les gens migrent pour des raisons de santé : soit pour accéder à des soins qu'ils ne trouvent pas chez eux, soit pour travailler dans un système médical plus intéressant. Enfin, certaines migrations sont forcées. C'est le cas des réfugiés, qui fuient des persécutions ou des conflits et qui bénéficient d'une protection internationale reconnue. À côté de ça, les déplacés internes sont ceux qui quittent leur maison mais restent à l'intérieur de leur propre pays, sans passer de frontière. Mais, ces différents groupes ne sont pas toujours si distincts. Les parcours migratoires sont souvent bien plus compliqués que ce qu'on peut imaginer.

Retraite et vieillissement

Dans les pays du Nord, la population vieillit de plus en plus, et cela pose plusieurs problèmes, surtout pour le financement des retraites. Le système des retraites repose sur un principe simple : ce sont les personnes qui travaillent aujourd'hui, qui paient, grâce à leurs cotisations, les pensions des personnes bénéficiant de ce système. Mais avec l'espérance de vie qui augmente et le nombre de naissances qui baisse, il y a de plus en plus de personnes âgées et de moins en moins d'actifs. Le taux de dépendance (65+ / 15-64 ans) dans l'OCDE passera de 31 % en 2023 à 53 % en 2050. Le système devient de plus en plus difficile à faire fonctionner.

C'est pour cela que l'arrivée de jeunes migrants peut être importante. Comme ils sont souvent en âge de travailler (60 % à 70 % des flux migratoires concernent des 18-35 ans), ils participent à l'économie, cotisent, et aident à financer les retraites. Ils permettent de renforcer la population active et de limiter les déséquilibres. Sans cet apport, certains pays auraient encore plus de mal à payer les pensions sans augmenter les impôts ou demander plus d'efforts aux travailleurs déjà présents.

Mais il faut aussi voir les choses sur le long terme. Les migrants ne sont pas juste là pour travailler quelques années : eux aussi s'installent, fondent une vie, puis vieillissent dans le pays d'accueil. Donc plus tard, ils auront aussi besoin d'avoir accès aux soins et à la retraite. C'est pour cela qu'il faut prévoir des politiques justes, pour qu'ils puissent bénéficier des mêmes droits que les autres, surtout qu'ils ont, eux aussi, participé au financement du système.

Adaptation et perspectives autour des retraites et de leur financement

En 2023 et 2024, plusieurs pays européens ont réformé leur système de retraite, souvent en augmentant l'âge légal de départ. Le but était de s'adapter au vieillissement de la population

et à la baisse du nombre de travailleurs. En parallèle, certaines études montrent que sans immigration régulière, la population active de plusieurs pays pourrait diminuer de 10 % à 15 % d'ici 2040. Et si moins de personnes travaillent, il devient forcément plus compliqué de financer les retraites.

Emplois et pénuries

Le vieillissement de la population a aussi des conséquences sur l'emploi. Dans beaucoup de pays du Nord, de nombreux travailleurs partent à la retraite, mais ils ne sont pas toujours remplacés. Résultat : il manque de la main-d'œuvre dans plusieurs secteurs. En 2024, 75 % des recruteurs au niveau mondial rapportent des pénuries de talents. En plus, comme il y a davantage de personnes âgées, certains besoins augmentent, par exemple dans le domaine de la santé ou de l'aide à domicile.

Les jeunes migrants ont donc un rôle important, parce qu'ils peuvent occuper des emplois dans des secteurs où il y a un vrai manque de personnel. C'est le cas par exemple dans les métiers du soin, de l'aide aux personnes âgées ou encore dans les hôpitaux. Dans plusieurs pays, les travailleurs venus de l'étranger sont déjà essentiels dans ces domaines (ils représentent 25 % des médecins et 16 % des infirmiers dans l'OCDE).

Il y a aussi des difficultés de recrutement dans des secteurs comme la construction, la logistique ou l'agriculture. Ce sont des métiers souvent moins attractifs pour une partie des jeunes locaux, donc les pays recrutent davantage à l'international pour éviter les pénuries.

En plus, les jeunes migrants n'apportent pas seulement de la main-d'œuvre. Ils peuvent aussi contribuer à la croissance économique. Une population active plus jeune peut apporter de nouvelles compétences, plus de dynamisme et parfois plus d'adaptabilité. Cela permet aux entreprises de continuer à se développer et d'éviter un ralentissement lié au vieillissement général de la population.

Figure 5. Structure par âge et par sexe de la population de l'UE-28 au 1^{er} janvier 2016. Source : Eurostat.

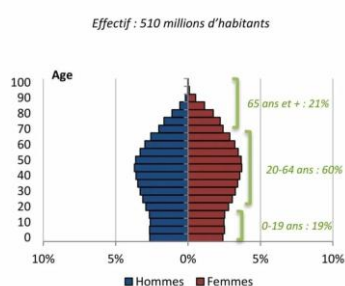
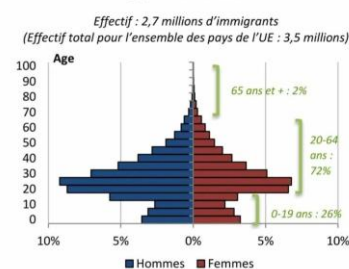


Figure 5. Population UE-28, 2016 - Source : Eurostat

Figure 6. Structure par âge et par sexe de la population ayant immigré dans l'UE-28 en 2016 (sauf en Irlande, Grèce, Autriche, Roumanie, Slovaquie et Royaume-Uni faute de données disponibles par âge). Source : Eurostat.



Note : les immigrants comptabilisés ici ne concernent que les personnes ayant immigré en 2016 dans les pays concernés en dehors des personnes nées dans le pays déclarant. Par exemple, les personnes nées en Belgique ayant immigré en Belgique en 2016 (après un séjour à l'étranger) ne sont pas comptabilisées.

Figure 6. Immigrants dans l'UE-28, 2016 - Source : Eurostat

Soigner : le job qui voyage

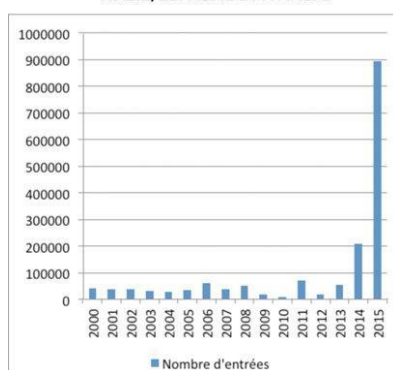
En 2025, les accords de mobilité entre certains pays ou régions se sont développés, surtout dans les domaines de la santé et de la technologie. Cela montre que le recrutement international est devenu une solution de plus en plus utilisée pour faire face au manque de travailleurs et au vieillissement démographique. Le besoin annuel de recrutement dans le secteur du « care » est estimé à +2,5 % par an jusqu'en 2030.

Intégration sociale des migrants

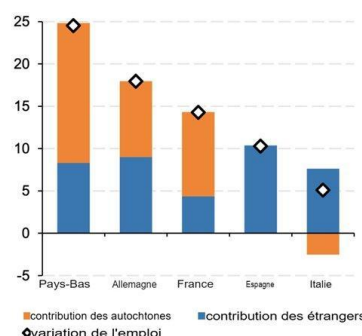
Le vieillissement des pays du Nord a créé une demande de jeunes actifs pour combler les déficits que les flux migratoires peuvent en partie satisfaire. Cependant cette réponse n'est efficace qu'à une condition : que les sociétés d'accueil permettent réellement aux jeunes migrants de s'y intégrer. C'est là que les difficultés commencent.

Sur la période 2015–2019, *Demographic Research* montre que 63 % des territoires européens ont subi une diminution de leur population active due au renouvellement des générations, et que la migration a constitué le principal facteur compensateur. Ce rôle est toutefois très inégal selon les territoires. L'effet compensateur ne suffit à inverser le déclin de la population active que dans 27 % des cas, et il se concentre avant tout dans les zones urbaines là où les infrastructures d'accueil existent. Les zones rurales, qui en auraient le plus besoin, en bénéficient le moins. VoxEU/CEPR (2025) confirme que dans les pays très vieillissants comme l'Italie, la migration de travail est un levier clé seulement si elle s'accompagne de politiques d'intégration ambitieuses. Sans elles, les jeunes migrants restent présents sans être pleinement actifs.

GRAPHIQUE 1: NOMBRE D'ENTRÉES IRRÉGULIÈRES PAR LA MER EN GRÈCE, ITALIE, ESPAGNE ET À MALTE



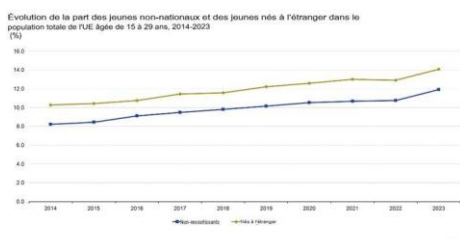
Graphique 1. Entrées irrégulières par la mer (2000–2015)



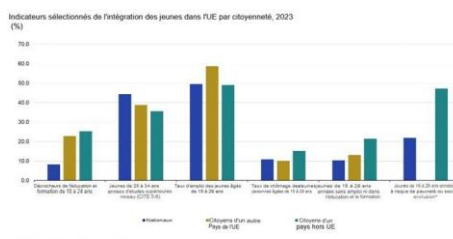
Contribution des étrangers vs autochtones à l'emploi

Une Europe divisée face à la crise migratoire

La crise migratoire de 2015-2016, marquée par l'arrivée de plus d'un million de personnes fuyant les conflits en Syrie et en Afghanistan, a montré les limites des systèmes d'intégration quand ils sont débordés par ces flux. La répartition inégale des migrants entre les États membres, concentrés en Allemagne, en France et en Espagne, souligne l'absence d'une politique d'intégration commune à l'échelle européenne, ce qui affaiblit l'efficacité de la migration en général.



Évolution des jeunes non-nationaux dans l'UE, 2014–2023 - Source : Eurostat



Indicateurs d'intégration des jeunes par citoyenneté, 2023 - Source : Eurostat

Jeunes migrants et Inégalités sociales

Présentés comme une ressource démographique, les jeunes migrants sont clairement victimes d'inégalités sociales profondes dans les sociétés qui les accueillent. Ces inégalités se manifestent à chaque étape de leur parcours, de l'école au marché du travail et dans leur vie quotidienne.

Sur le marché du travail, l'OCDE (2022) montre que les personnes nées à l'étranger obtiennent systématiquement des résultats inférieurs à ceux des natifs, même avec un niveau d'éducation comparable. Cela met en lumière des discriminations structurelles, indépendantes de leurs qualifications. Les données d'Eurostat (2024) précisent l'ampleur du problème chez les jeunes. En 2023, le taux de chômage des jeunes non-européens dans l'UE était de 15,1 %, contre 10,9 % pour les nationaux. De plus, 21,5 % d'entre eux étaient en situation de NEET, c'est-à-dire ni en emploi, ni en études, ni en formation, ce qui est plus du double du taux national de 10,4 %. Leur risque de pauvreté ou d'exclusion sociale atteignait 47,2 %, comparé à 21,8 % pour les jeunes nationaux.

Ces inégalités commencent dès l'école, le Parlement européen (2023) souligne que les jeunes migrants sont surreprésentés dans les filières dévalorisées et les établissements défavorisés. L'OCDE (2010) avait déjà montré que ces désavantages scolaires se transmettent à la génération suivante. Les données d'Eurostat (2024) confirment ce constat quinze ans plus tard, prouvant le caractère structurel de ces inégalités.

Le rapport du Parlement européen (2023) a mis en lumière la persistance de pratiques d'orientation discriminatoires dans plusieurs États membres. Dans certains de ces pays, des enfants migrants sont orientés vers des filières moins valorisées dès leur arrivée, sans évaluation sérieuse de leurs capacités. Cela montre comment les inégalités sociales se reproduisent de manière institutionnelle, contredisant les engagements officiels des pays d'accueil en matière d'égalité des chances.

Ces inégalités ne sont pas propres à l'Europe. Aux États-Unis, le *Pew Research Center* (2023) souligne que les jeunes immigrés hispaniques et asiatiques, pourtant plus diplômés en moyenne que leurs parents, continuent de gagner significativement moins que leurs homologues nés sur le sol américain, à diplôme égal. Au Canada, malgré un système d'immigration parmi les plus sélectifs au monde, *Statistics Canada* (2022) relève que les jeunes issus de l'immigration récente sont surreprésentés dans les emplois précaires et sous-qualifiés par rapport à leur niveau d'études. En Corée du Sud, pays confronté à une démographie vieillissante similaire à celle de l'Europe, les travailleurs migrants jeunes, notamment originaires d'Asie du Sud-Est, sont massivement cantonnés aux secteurs les plus pénibles et les moins bien rémunérés, sans réelle perspective d'intégration sociale (IOM, 2022).

2. Pourquoi ce forum citoyen est-il la solution ?

Un forum citoyen est une assemblée composée de personnes choisies par tirage au sort. Ces citoyens se rassemblent pour discuter et débattre sur une question politique qui représente un enjeu important pour la collectivité afin de proposer des solutions.

Ce forum citoyen est une solution parce qu'il permet de parler de l'immigration et du vieillissement autrement qu'avec uniquement des statistiques. Les personnes concernées peuvent s'exprimer. Contrairement à l'ONU, où les discussions restent parfois très théoriques et éloignées de la réalité, ce type de forum permet aux gens directement concernés de prendre la parole. Que ce soit les habitants des pays du Nord, qui s'inquiètent pour leur avenir, ou les jeunes migrants qui essaient de construire leur vie, chacun peut exprimer ce qu'il vit vraiment. Leurs paroles sont alors plus directes et moins influencées par des intérêts politiques.

De plus, ce genre d'espace est important parce qu'il permet de mieux comprendre la situation dans la vraie vie. On voit que les sociétés vieillissantes ont besoin de nouveaux travailleurs, par exemple pour les retraites, les hôpitaux ou l'aide aux personnes âgées. Mais en même temps, il ne faut pas voir les migrants seulement comme une solution pratique.

La diversité des participants est aussi très importante, parce que ça permet d'avoir plusieurs points de vue et de réfléchir à de vraies solutions. Le but, ce n'est pas juste de régler un problème rapidement, mais de construire une société sur le long terme. En renforçant la voix des citoyens et en leur donnant un rôle actif dans la prise de décision, ces forums permettent d'accélérer le changement et de surmonter les blocages jusqu'à présent impossible à surmonter, puisqu'ils permettent aux populations concernées de proposer des solutions concrètes et applicables, qui accélèrent le changement social et politique. C'est exactement ce que permet de faire un forum citoyen.

3. Sources et Sitographie

Podcasts / Videos :

Podcast débattant des conséquences économiques et sociales du vieillissement démographique en France et en Europe.

<https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/france-culture-va-plus-loin-l-invite-e-des-matins/demographie-le-peril-vieux-3862333>

Analyse les limites et possibilités de l'immigration comme réponse au vieillissement de la population française.

<https://www.histoire-immigration.fr/economie-et-immigration/l-immigration-peut-elle-ralentir-le-vieillissement-de-la-population>

Retraite et vieillissement

Ratio population âgée/population active dans les pays de l'OCDE, illustrant la pression sur les systèmes de retraite.

- [Demographic old-age to working-age ratio — Pensions at a Glance 2025 | OECD](#)

Impact du vieillissement sur la croissance économique et les inégalités intergénérationnelles.

- [OECD Employment Outlook 2025 — Demographic change, economic growth and](#)

Portail de données et politiques de l'OCDE sur les inégalités

- [intergenerational inequalities | OECD](#)

Portail de données et politiques de l'OCDE sur le vieillissement et les retraites.

- [Ageing | OECD](#)

L'immigration comme réponse partielle au vieillissement démographique en Europe.

- [Vieillissement et immigration : un défi majeur pour l'Europe — Myriatics n°9](#)

Données officielles de l'UE sur la structure par âge et l'évolution du vieillissement depuis 1960.

- [Population structure and ageing — Statistics Explained | Eurostat](#)

Emploi et pénuries

Causes et ampleur des pénuries de main-d'œuvre dans les économies de l'OCDE.

- [Understanding Labour Shortages — OECD Economic Outlook, Volume 2024 Issue 2](#)

Panorama des tendances migratoires mondiales et des politiques d'intégration.

- [Perspectives des migrations internationales 2025 | OCDE](#)

Dépendance des systèmes de santé de l'OCDE à la migration qualifiée.

- [Number and share of migrant doctors and nurses working in OECD countries | ResearchGate](#)

L'immigration contribue positivement à la productivité des pays d'accueil.

- [This is the impact of migration on productivity | World Economic Forum](#)

74 % des employeurs signalent des difficultés de recrutement à l'échelle mondiale.

- [Welcome to ManpowerGroup — Global Talent Shortage 2024](#)

Intégration sociale des migrants

Le Conseil de l'Europe recommande l'intégration des migrants face au déclin démographique.

- [L'immigration, l'une des réponses au vieillissement démographique de l'Europe — APCE Doc. 16072 \(2024\)](#)

Liens entre dynamiques migratoires et vieillissement en Europe.

- [Migrations et vieillissements — Fondation Roi Baudouin](#)

Comparaison des stratégies face au vieillissement en Europe et en Asie de l'Est.

- [Vieillesse et migration : stratégies en Europe et en Asie de l'Est](#)

Glossaire officiel des termes clés liés aux phénomènes migratoires.

- [Définitions de la migration | OIM](#)

Inégalités sociales

Lien entre migration, innovation et vieillissement dans l'espace eurasiatique.

- [The role of migration-innovation nexus for population aging | Eurasian Economic Review | Springer](#)

Tendances migratoires mondiales et politiques d'intégration.

- [Perspectives des migrations internationales 2025 | OCDE](#)

Données officielles de l'UE sur la structure par âge de la population européenne.

- [Population structure and ageing — Statistics Explained | Eurostat](#)

Les inégalités de revenus augmentent le plus vite au sein des immigrants asiatiques aux États-Unis.

- [Income Inequality in the U.S. Is Rising Most Rapidly Among Asians](#)

Amélioration progressive mais écarts persistants pour les immigrants récents au Canada.

- [The improvement in the labour market outcomes of recent immigrants](#)

Le système sud-coréen maintient les migrants dans la précarité, sans voie vers l'intégration.

- [South Korea's migrant workers trapped in a legal cage](#)